

AUSBILDUNGSINHALTE

Tools eines Kinderyogalehrers / einer Kinderyogalehrerin: Asanas, Atemtechniken, Meditationen, Mantrien in Bewegung, Entspannung, meditative Tänze, Rituale, Regeln basierend auf den Yamas und Niyamas, Yoga-Spiele und Massagen für Kinder und Jugendliche, Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen, Partnerübungen, Auswahl an Musik.

Mehr Inhalte siehe: www.sonnenkindyoga.de

DAS TEAM

SIRI GOPAL KAUR GBIORCZYK



Ausbilderin der Kundalini Yogalehrer Stufe 1 und Kinder - und Jugendlichen Yogalehrer-ausbildung. Magister Artium in Romanistik und Erziehungswissenschaften. Seit 2005 hauptberufliche Yogalehrerin und Gründerin von Sonnenkindyoga. Sat Nam Rasayan Heilerin, Gongspielerin und Organisatorin des Weissen Tantra Yogas in Frankfurt.

ATMA SINGH AHLERS



Internationaler Ausbilder mit Schwerpunkt Lebensberatung und Meditation. Leadtrainer und Koordinator verschiedener Kundalini Yoga LehrerInnenausbildungen Stufe 1 und Stufe 2. Sat Nam Rasayan Lehrer und Heiler. Gründer der Shuniya Yogaschule.

GURUDASS KAUR KHALSA



Wurde 1978 Schülerin von Yogi Bhajan. Sie ist internationale Ausbilderin der Kundalini Yogalehrer Stufe 1 und 2. und Entwicklerin des Childplay Yoga Programms für Kinder. Zertifizierte Montessori-Lehrerin, Musikerin, Sängerin und Herausgeberin zahlreicher Mantra CDs.

KOSTEN

AUSBILDUNGSKOSTEN

1.350 € mit Bezahlung bei Anmeldung
1.250 € mit Early Bird bis 01. Februar 2021
250 € optionales 6. Modul: „Childplay Yoga“
Monatliche Ratenzahlung ist möglich.

WEITERE MÖGLICHE KOSTEN

- 150 € Prüfungsgebühr
- Unterkunft und Verpflegung nur für das optionale 6. Modul: ab 168 €
- 475 € für Grundlagenkurse Kundalini Yoga Stufe 1

AUSBILDUNGSORTE*

- 1., 2. und 4. Modul: Die Halle, Höhenstrasse 20, 60385 Frankfurt
- 3. und 5. Modul: Freie Waldorfschule, Arndtstrasse 6, 64297 Darmstadt-Eberstadt
- 6. (optionales) Modul: Seminarhaus Sampurna, Am Tiergarten 1, 65388 Schlangenbad-Bärstadt, www.sampurna.de

*Änderungen vorbehalten.

INFORMATION & ANMELDUNG

Ausbilderin:

Siri Gopal Kaur Janka Gbiorczyk
www.sonnenkindyoga.de,
E-Mail: kontakt@sonnenkindyoga.de
Telefon: 069-95633200 oder Handy: 0178-3311289



Ausbildungsleiter:

Leadtrainer Atma Singh Ahlers
Shuniya Schule für Kundalini Yoga,
www.shuniya.de, E-Mail: info@shuniya.de



Mit freundlicher Unterstützung
des Sat Nam Versands
www.satnam.eu



AUSBILDUNG

Kundalini YogalehrerIn für Kinder und Jugendliche



FRANKFURT/
DARMSTADT 2021

Shuniya - Schule für Kundalini Yoga
&
Sonnenkindyoga

DAS SONNENKIND

In der Ausbildung erfährst du theoretische Inhalte sowie praktische Anregungen für den Yogaunterricht mit Kindern und Jugendlichen aus der Tradition des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.

Du wirst inspiriert, wie du die neue Generation mit Yoga begeistern kannst und ihnen Freude und Spaß am Ausüben von Yoga ohne jeglichen Leistungsdruck vermittelst. Das Interesse und die Neugier des Heranwachsenden sollen spielerisch geweckt werden, so dass es seinen Körper und Geist neu erfährt und sich positiv entwickeln kann.

Die fundierte Ausbildung vermittelt Theorie und Praxis in einem ausgewogenen Verhältnis und umfasst 160 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten).



FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG?

Mit dieser qualifizierten Ausbildung können Pädagogen (Lehrer, Erzieher und Sozialpädagogen), YogalehrerInnen aller Traditionen, Eltern, Großeltern, Therapeuten oder Heilpraktiker ihr Spektrum und Beschäftigungsfeld erweitern und sich einen neuen Berufszweig erschließen.

TERMINE

ONLINE INFO-ABENDE

Sie finden über Live-Stream mit der Zoom-App statt und sind kostenfrei.

- Samstag 23. Januar 2021 um 17.30 Uhr
- Mittwoch 24. Februar 2021 um 19.30 Uhr
- Donnerstag 25. März 2021 um 20 Uhr

Anmeldung für einen Termin per Email an:

kontakt@sonnenkindyoga.de

Den Zoom-Link bekommst du einen Tag vorher zugesendet.

AUSBILDUNG

1. **MODUL** – Yoga mit Kindergartenkindern:
8. – 9. Mai 2021 (in der Halle/Frankfurt mit Siri Gopal Kaur)
2. **MODUL** – Kreativität im Yoga mit Schulkindern & Kindern mit besonderen Bedürfnissen
3. – 4. Juli 2021 (in der Halle/Frankfurt mit Siri Gopal Kaur)
3. **MODUL** – Die Entwicklung des Kindes aus yogischer Perspektive und Klärung der Beziehung zur eigenen Mutter:
28. – 29. August 2021 (Waldorfschule/ Darmstadt mit Atma Singh)
4. **MODUL** – Besondere Herausforderungen in der Entwicklung von Jugendlichen und deren Unterstützung mit Yoga:
18. – 19. September 2021 (in der Halle/ Frankfurt mit Siri Gopal Kaur)
5. **MODUL** – Die Entwicklung des Kindes aus yogischer Perspektive und Klärung der Beziehung zum eigenen Vater:
09. – 10. Oktober 2021 (Waldorfschule/ Darmstadt mit Atma Singh)
6. **(OPTIONALES) MODUL** – Childplay Yoga:
19. – 21. November 2021 (im Sampurna / bei Wiesbaden mit Gurudass Kaur)

Änderungen vorbehalten.

WAS WIRST DU LERNEN UND IN DIR FÖRDERN?

- Mein inneres Kind: erkennen, achten und heilen
- MärchenerzählerIn: die Kunst, Geschichten zu erzählen
- ImprovisatorIn: kreativ und intuitiv die Bedürfnisse der Kinder umsetzen
- VermittlerIn von Spaß und Freude: in Verbindung mit deinem Herz
- LebensbegleiterIn: Kinder körperlich, geistig und spirituell inspirieren
- Yogi/ni: Werte und den yogischen Lebensweg – Dharma
- Klare Struktur in deinen Unterrichtsstunden bringen
- Entwicklung deiner Lehrerpersönlichkeit: innere Ruhe, Nervenstärke, Durchsetzungskraft, Intuition, Mitgefühl, Kreativität & Neutralität



GRUNDLAGEN

Die 3 Grundlagen-Module des Kundalini Yoga sind nur für diejenigen Pflicht, die noch keine Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung Stufe 1 absolviert haben und finden in Frankfurt statt.

3 Termine: 10. – 11. April 2021, 01. – 02. Mai 2021 und 05. – 06. Juni 2021

Bitte melde dich dafür per Email an: info@shuniya.de