

Gurudass Kaur Khalsa

lebt in Virginia/ USA und unterrichtet nun seit über 30 Jahren Yoga für alle Altersstufen. Sie arbeitet mit Kindern und entwickelte das Childplay Yoga Programm, das Sie auf der ganzen Welt unterrichtet. Sie ist zertifizierte Montessori-Lehrerin, Kundalini Yoga Lehrerin und -Ausbilderin. Als talentierte Musikerin und Sängerin hat sie zahlreiche Mantra CDs herausgegeben. Gurudass Kaur ist eine Lehrerin, die mit viel Enthusiasmus und Energie unterrichtet. Jedes Jahr auf dem Yogafestival in Frankreich sind die Kinder von ihrem lustigen Kinderyoga-Unterricht und ihrer Ausstrahlung fasziniert. Sie hat einen direkten Draht zu Kindern und weiß, wie sie die kleinen und großen Kindern aus ganz Europa bei der Stange hält



Childplay Programm 13. - 15. April 2012

Freitag 17:00 - 20:00 Uhr und
Samstag & Sonntag 9:00 - 19:00 Uhr.

Frühbucher bis 01. Januar 2012:

290 € inkl. Material

(2 CDs, 1 DVD und ein Handout).

Bei Anmeldung danach: 320 € inkl. Material.

Mit Gurudass Kaur beginnt die Kinderyogalehrer-Ausbildung „Das Sonnenkind“ in Frankfurt und Düsseldorf. Für diese Teilnehmer ist das Wochenende in den Ausbildungskosten enthalten. Anmeldung für die Ausbildung ist noch kurzfristig möglich.

Workshop: Heart of Chanting

**Freitag, 13. April 2012
von 17:00 - 20:00 Uhr**

Mantras, Bewegung, Meditation...

Beitrag: 25€, bis 1. Januar: 20€
Offen für alle Interessierte!

Veranstaltungsort für alle Tage:

Antagon Halle, Orberstr. 57,
60386 Frankfurt Fechenheim,
www.protagon.net/wegbeschreibung.htm

Parkplätze vorhanden.

Infos und Anmeldung:

Siri Gopal Kaur Gbiorczyk

Telefon 069-95633200

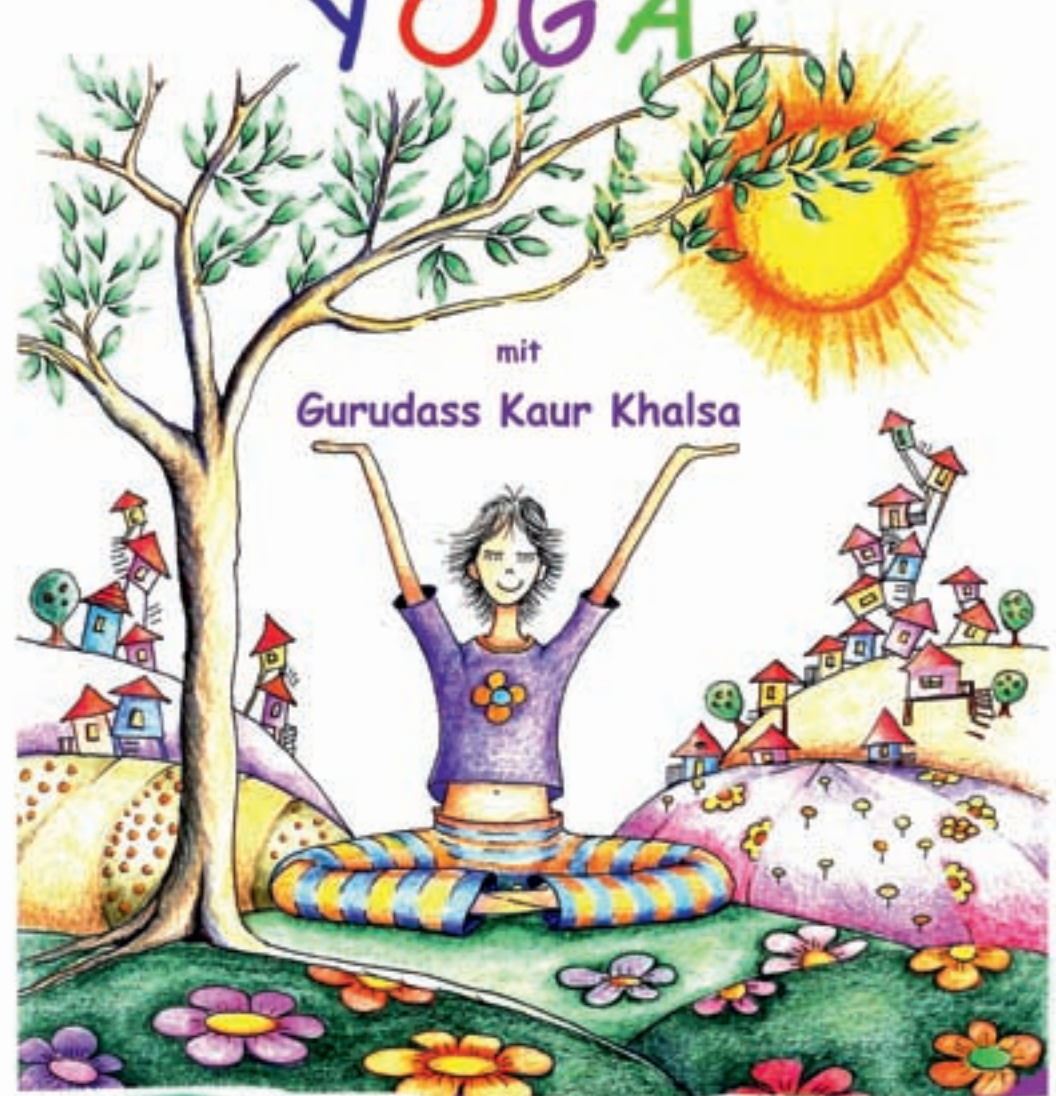
Email: info@sonnenkindyoga.de

www.sonnenkindyoga.de

sonnenkindyoga
Kundalini Yoga für Kinder



CHILDPLAY YOGA



mit
Gurudass Kaur Khalsa

Kinderyogalehrer-Fortbildung
13. bis 15. April 2012

Ein kreatives Kinderyoga-Programm

mit Gurudass Kaur Khalsa

W

Halten Kinder schön brav still beim Yoga? Sind sie ruhig und sitzen versunken in Meditation? Von wegen. Hier stehen Spaß und Freude, Bewegung und das Miteinander im Vordergrund.

In Frankfurt findet Mitte April der 3-tägige Workshop "Childplay Yoga" statt. Unter dem Motto "Sei bereit, eine Menge Spaß zu haben und deine eigene Kreativität zu wecken!" gibt Gurudass Kaur aus den USA ihre Erfahrungen auf ihre herzliche und kurzweilige Art weiter.

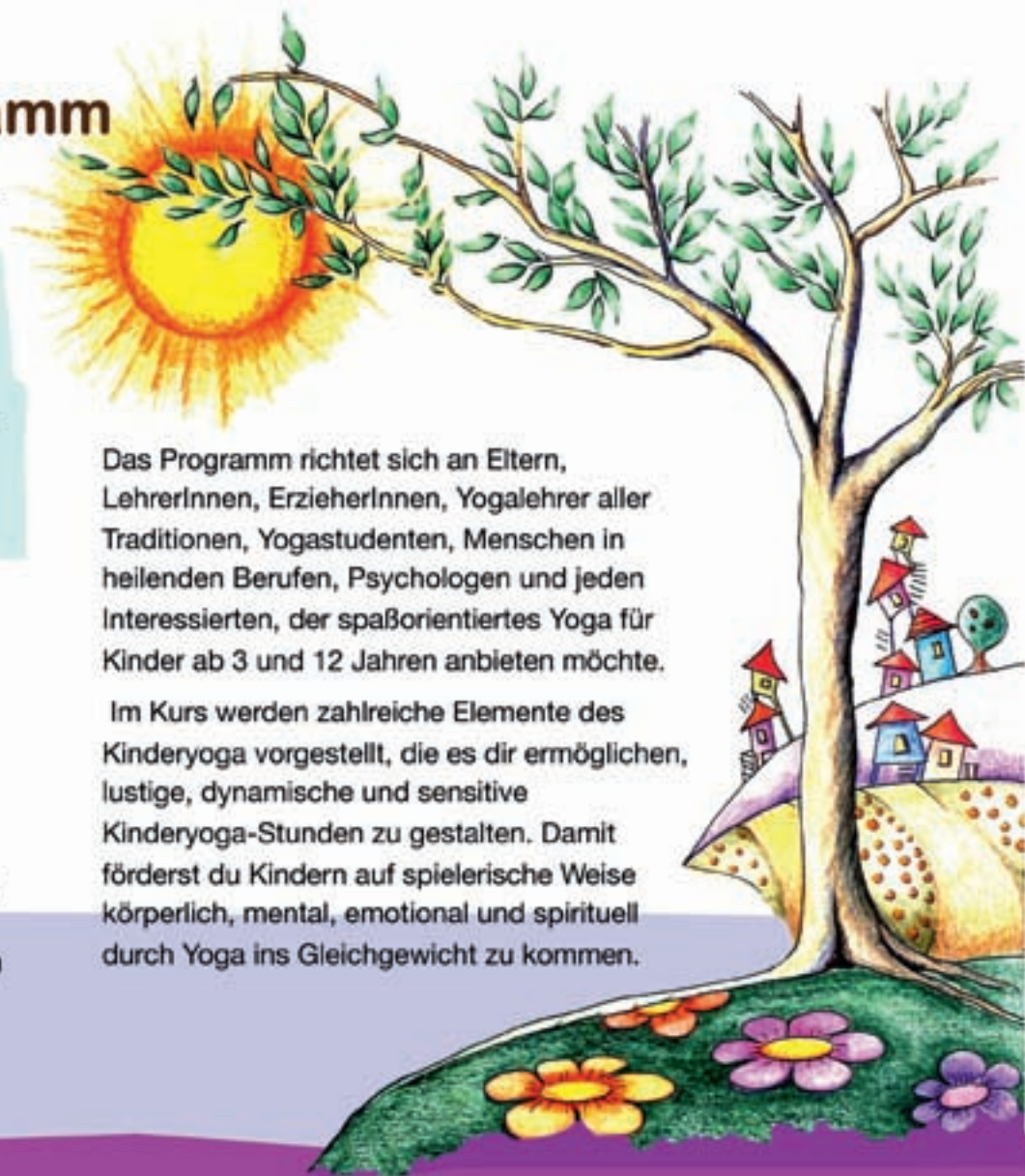


Dieses 22-stündige –"Childplay" Yoga-wochenende gibt Dir wertvolle Fähigkeiten, Kinder zu fördern, zu unterrichten und mit ihnen ins Gleichgewicht zu kommen. Erwachsenen ermöglicht dieser Kurs, sich durch die Verbindung mit ihrem inneren Kind, in die phantasievolle Welt der Kinder zu begeben.

Gurudass Kaur gibt diese inspirierende Seminarreihe weltweit für alle, die sich mit ihrem inneren Kind verbinden, oder sich einfach nur entspannen und genießen wollen.

Fotos: Ingrid Schäflein

Gestaltung: Michael Schneider, schneiderdesign@gmx.de



Das Programm richtet sich an Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen, Yogalehrer aller Traditionen, Yogastudenten, Menschen in heilenden Berufen, Psychologen und jeden Interessierten, der spaßorientiertes Yoga für Kinder ab 3 und 12 Jahren anbieten möchte.

Im Kurs werden zahlreiche Elemente des Kinderyoga vorgestellt, die es dir ermöglichen, lustige, dynamische und sensitive Kinderyoga-Stunden zu gestalten. Damit förderst du Kindern auf spielerische Weise körperlich, mental, emotional und spirituell durch Yoga ins Gleichgewicht zu kommen.

Viele Koordinations-, Gleichgewichts-, Spaß- und Bewegungsübungen, Spiele und Mantras (Celestial Communications) stellt sie vor.

W