

# GONG PUJA – NÄCHTLICHE KLANGREISE UND RITUAL DER REINIGUNG UND REGENERATION



**Di-Mi 02.-03.10.18**

(Feiertag)

**Kundalini Yoga  
Zentrum, Heidestr. 51,  
60385 Frankfurt/  
Bornheim**

**22 Uhr bis 07.30 Uhr,**

Einlass: 21.30 Uhr

**2 GONGSPIELERINNEN  
- 1 NACHT**



Das Klangspektrum der Gongs und weiterer Natur-Klang-Instrumente wie Flöte, Stimme, Obertongesang, Klangschalen, Klangstäbe, Kristallklangsphäre begleiten sanft und achtsam durch die Nacht.

Klangschwingung wirkt regenerativ, harmonisierend, energetisierend und verjüngend, auch und vor allem im Schlaf oder Halbschlafmodus. Hier kann unser Körper-Geist-System geschützt in tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit gleiten.

Klangschwingung ermöglicht ein zur Ruhe kommen des Gedankenflusses und das obertonreiche Klangspektrum berührt uns auf tiefster Zellebene und kann so den Weg für Verwandlung und heilsame innere Prozesse ebnen.

Ein nächtliches Klangbad als Musik Medizin berührt unseren Wesenskern und wir können Zugang zu unserer inneren Weisheit und Antworten bekommen, die jenseits unseres Verstandes liegen. Die Stille nach dem Klang dient als tiefes Kräftigungselement, um das Erlebte in den Alltag mitzunehmen und zu integrieren.

Wir spielen die ganze Nacht für euch und halten das Feld der Klänge: die Gongmeisterinnen Janka Siri Gopal Kaur/Frankfurt ([www.sonnenkindyoga.de](http://www.sonnenkindyoga.de)) und Alexandra Ott/Nürtingen ([www.AlexandraOtt.de](http://www.AlexandraOtt.de)).

**Dauer:** mind. 7,5 h, d.h. 5 ganze natürliche Schlafzyklen à 90 min.). Mit anschließendem gemeinsamen Frühstück, jeder bringt etwas vegetarisch/veganes mit fürs Büffet. Verabschiedung bis gegen 9 Uhr.

**Anmeldung & Informationen:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für die Teilnahme an der gesamten Gong-Zeremonie bitten wir um Anmeldung, telefonisch oder per Email an Janka Siri Gopal Kaur, [info@sonnenkindyoga.de](mailto:info@sonnenkindyoga.de) oder Alexandra Ott, [AlexandraO@gmx.de](mailto:AlexandraO@gmx.de). Deine Anmeldung ist verbindlich für die Planung und Durchführung der Veranstaltung. Mit Übermittlung deiner Anmeldeinformationen per Email und unserer Bestätigung ist dein Platz reserviert.

**Ausgleich:** 100 Euro pro Person und Nacht. Die Bezahlung wird am Tag der Veranstaltung in bar fällig. Ermäßigung auf Anfrage und im voraus.

**Bitte mitbringen:** Eigene Matte oder/und 2. Yogamatte, Zudecke, Kissen, warme Socken und alles was du zum Wohlfühlen für die Nacht benötigst. Sowie dein eigenes Wasser. Gedeck fürs Frühstück ist vor Ort da.

**Wir freuen uns auf euch: Janka Siri Gopal Kaur & Alexandra Ott**