

# Termine

## Info-Veranstaltungen

Fr, 09.12.11, 19 Uhr      Sa, 21.01.12, 14 Uhr

Fr, 09.03.12, 18 Uhr      Sa, 10. 03.12, 9 Uhr

*Teilnahme an 1 Termin ausreichend. Anmeldung erforderlich!*

Ort: Kundalini Yoga Zentrum,  
Heidestr. 51, 60385 Frankfurt.

## Kinder Yoga Lehrerausbildung

13. - 15. April 2012

30. Juni - 1. Juli 2012

08. - 09. September 2012

03. - 04. November 2012

02. - 03. Februar 2013

13. - 14. April 2013

10. Mai 2013 (Prüfung)

Samstags von ca. 9 - 19 Uhr

Sonntags von ca. 05 - 17 Uhr

## Grundlagenkurs

*(nur für diejenigen, die bisher noch keine Kundalini Yogalehrer Ausbildung absolviert haben)*

14. - 15. Januar 2012

04. - 05. Februar 2012

31. März - 1. April 2012

## Ausbildungsorte

### Kinder Yoga Lehrerausbildung

1. WE: Antagon Halle, Orberstr. 57, 60386 Frankfurt,  
[www.protagon.net/wegbeschreibung.htm](http://www.protagon.net/wegbeschreibung.htm)

2. - 6. WE und Prüfung: Seminarhaus Sampurna,  
Am Tiergarten 1, 65388 Schlangenbad-Bärstadt,  
[www.sampurna.de](http://www.sampurna.de)

### Grundlagenkurs

Praxis Enders, Minnefeld 37, 64807 Dieburg,  
[www.energie-in-bewegung.de](http://www.energie-in-bewegung.de)

# Kosten

Die **Gesamtkosten der Ausbildung** betragen

**Euro 1.250,-** (1.190,- bei Anmeldung bis 31.12.2011)

Diesen Betrag bei Anmeldung auf folgendes Konto überweisen: Yogalehrerausbildung Ahlers,  
NR.: 10 356 137, Sparkasse Dieburg, BLZ.: 508 526 51

**Ratenzahlung:** Anmeldegebühr von Euro 150,- und  
*entweder* 4 Raten zu je Euro 300,- insg. Euro 1.350,-  
*oder* 12 monatl. Raten zu je Euro 100,- insg. 1.350,-.

Nach Absprache kann eine andere Zahlungsmodalität oder ein Finanzierungszuschuss im Voraus vereinbart werden (z.B. Bildungsscheck/ Bildungsprämie).

## WEITERE KOSTEN

**Prüfungsgebühr:** Euro 100,-

**Unterkunft:** Das Seminarhaus, inkl. vegetarischer Vollwertkost und Zimmerwunsch, kostet durchschnittlich ca. 35,- Euro pro Tag und wird vor Ort bezahlt.

**Grundlagenkurs:** 410 € (keine Kosten für Unterkunft)



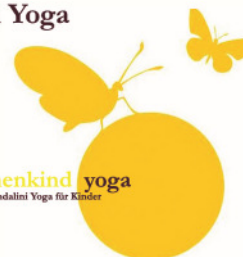
## Information & Anmeldung:

**Shuniya** Schule für Kundalini Yoga  
A.S. Ahlers

Georg-Röder-Str. 9a  
64405 Fischbachtal

Siri Gopal K. Gbioreczyk  
[www.sonnenkindyoga.de](http://www.sonnenkindyoga.de)  
[info@sonnenkindyoga.de](mailto:info@sonnenkindyoga.de)

Tel.: 069-95633200 oder Mobil: 0178-3311289



# Ausbildung Kundalini YogalehrerIn für Kinder



Shuniya - Schule für Kundalini Yoga

Frankfurt 2012/2013

# Das Sonnenkind

Kinder sind wie die Sonne wenn sie Yoga ausüben: sie strahlen Freude und Kraft aus und stärken ihr Licht und ihr Selbstvertrauen!

In der Ausbildung erfährst du theoretische Inhalte sowie praktische Anregungen für den Yogaunterricht mit Kindern aus der Tradition des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan.

Du wirst inspiriert, wie du Kinder und Jugendliche mit dem Yoga begeistern kannst und ihnen die Freude und Spaß am Ausüben von Yoga ohne jeglichen Leistungsdruck vermittelst.

Das Interesse und die Neugier des Kindes soll spielerisch geweckt werden, so dass es seinen Körper und Geist neu erfährt und sich positiv entwickelt.

Die fundierte Ausbildung vermittelt Theorie und Praxis in einem ausgewogenen Verhältnis und umfasst 160 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten).



## Für wen ist die Ausbildung?

Die Ausbildung richtet sich an Eltern, an Menschen in pädagogischen, psychologischen, physiotherapeutischen und heilenden Berufen, die mit Kindern/Jugendlichen arbeiten und Yoga unterrichten wollen sowie an ausgebildete Yogalehrer aller Traditionen und an Kinderyogalehrer, die bereits unterrichten und ihre Kenntnisse erweitern möchten oder neue Inspiration finden möchten.

## Welche Themen darfst du erwarten?

- **Handwerkszeug eines Kinderyogalehrers:** Asanas, Pranayama, Meditation, Mantren in Bewegung, Entspannung, Tänze, Musik, Rituale, Regeln, Spiele und Massagen für Kinder und Jugendliche, Partnerübungen
- Das **Unterrichten** von
  - **verschiedenen Altersstufen** (3 - 18 Jahren alt)
  - **Kindern mit besonderen Bedürfnissen** (z.B. Konzentrations- oder Verhaltensauffälligkeiten)
- **Psyche des Kindes**, ihre Lebens- und Entwicklungszyklen, von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr
- **Grundbedürfnisse:** Chakren vs. westliche Entwicklungspsychologie
- **Kindheit im Wassermannzeitalter:** Sensitivität und Besonderheiten einer neuen Generation, Aufgabe der Mutter als 1. Lehrerin, des Vaters als 2. Lehrer
- **Kursorganisation** und Wege, deine Bestimmung und Begabung zu finden

## Was wirst du lernen und in dir fördern?

- **Mein inneres Kind:** Erkennen, achten und heilen
- **MärchenerzählerIn:** die Kunst Geschichten zu erzählen
- **ImprovisatorIn:** Kreativ und intuitiv die Bedürfnisse der Kinder umsetzen
- **VermittlerIn von Spaß und Freude:** In Verbindung mit meinem Herzen bleiben
- **LebensbegleiterIn:** Kinder körperlich, geistig und spirituell inspirieren
- **Yogi/ni:** Werte und den yogischen Lebensweg
  - Dharma - vorleben und weitergeben
  - Klare Struktur in deine Unterrichtsstunden bringen
- **Entwicklung deiner Lehrerpersönlichkeit:** innere Ruhe, Stille, Nervenstärke, Durchsetzungskraft, Intuition, Mitgefühl, Kreativität und Neutralität

## Das Team

### Siri Gopal Kaur Gbiorczyk

Geb. 1971, Kundalini Yogalehrerin (Stufe 2) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene seit 2002 mit Schwerpunkt Kinderyoga. Studium der Romanistik und Pädagogik in Heidelberg u. Sevilla. 2004/05 Dienst an der Miri Piri Academy in Indien. Seit 2005 hauptberufliche Yogalehrerin und Gründerin von Sonnenkindyoga, um Kindern und Jugendlichen im Rhein-Main-Gebiet das Yoga näher zu bringen. Organisatorin des Weissen Tantra Yoga in Frankfurt.

### Gurudass Kaur Khalsa

Sie wurde 1978 Schülerin von Yogi Bhajan und bildet international Kundalini Yogalehrer Stufe 1 und 2 aus. Für Kinder hat Sie das Childplay Yoga Programm entwickelt, dass Sie auf der ganzen Welt unterrichtet. Sie ist außerdem zertifizierte Montessori-Lehrerin. Als talentierte Musikerin und Sängerin hat sie zahlreiche Mantra Cds herausgegeben. Gurudass Kaur's Kinder waren auf der Miri Piri Academy.

### Siri Chandra Kaur

Geb. 1984, Kundalini Yogalehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene seit 2007. Lebt mit ihrer Tochter in Bielefeld. Studium der Psychologie an der Uni Bielefeld. Seit 2003 Einzelunterricht und Begleitung von psychisch auffälligen Schulkindern. Sat Nam Rasayan Praktizierende. Organisation und Assistenz bei der Shuniya – Schule für Kundalini Yoga.

### Atma Singh Ahlers

Geb. 1965, Kundalini Yogalehrer seit 1989 mit Schwerpunkt Meditation und Lebensberatung. Internationaler Kundalini Yogalehrer Ausbilder, Leadtrainer und Koordinator verschiedener Kundalini YogalehrerInnen Ausbildungen Stufe 1 + 2. Gründer der AG für Kundalini Yoga in Rhein-Main und Gründer/Leiter der Shuniya – Schule für Kundalini Yoga. Sat Nam Rasayan Lehrer und Heiler. Seit 1988 Schüler seines spirituellen Meisters Yogi Bhajan, der ihn persönlich beauftragte die Lehre in Anmut und Würde weiterzugeben und so den Menschen zu dienen. Atma Singh ist verheiratet und hat zwei Söhne, die beide Schüler der Miri Piri Academy waren.