

Frauen sind anders ... und Männer auch. Wie passt das?

Ein Nachmittag mit Vortrag, Kundalini Yoga
und Gong-Klangbad für Frauen und Männer
mit Janka Siri Gopal Kaur
zum Thema „Liebe & Partnerschaft
aus yogischer Sicht“

Samstag 27. Januar 2018
12.00 – 16.30 Uhr
in Dobel (Schwarzwald)

An diesem Nachmittag erfährst du yogisches Wissen über Partnerschaft und Liebe. Die alten Weisheiten sind für unsere moderne Zeit noch immer sehr nützlich, wenn es um das Verständnis zwischen Frau und Mann geht.

Du hörst Interessantes, das dir in deiner Partnerschaft helfen kann oder dir als Single ein tieferes Verständnis geben wird, wie die Polaritäten von Mann und Frau wirken und ausgeglichen werden können.

Warum schwanken Frauen in ihren Gefühlen ständig? Was suchen Männer in Frauen wirklich und was brauchen Frauen? Warum sagen die Yogis, dass die Ehe das höchste Yoga sei?

Eine Kundalini Yoga Übungsreihe und Meditation vertiefen das Gelernte... Die Schwingungen des Gongs lassen dich tief entspannen und regenerieren das Nervensystem.

Der therapeutische Mond-Gong von Sona unterstützt besonders in partnerschaftlichen Themen und bringt wieder Stockendes in Fluss. Der Mond steht für die Gefühle.

Der Gong gilt im Zustand der Trance als eines der mächtigsten Heilinstrumente. In der Tradition des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan wird der Gong so gespielt, dass nicht die einzelnen Schläge zu hören sind, sondern der Gong gleichsam zum Singen gebracht wird. Dabei wird zeitweise eine sehr hohe Klangintensität erreicht, die alte Gedankenmuster und Blockaden auflösen kann, das Unterbewusstsein reinigt und das, was dem Menschen auf seinem Weg nicht mehr dienlich ist, auflöst. Die Schwingung des Gongs ist wie eine mächtige Welle - wer sich ihr hingibt ist hellwach und gleichzeitig tief entspannt. Während der Gongmeditation liegen die Teilnehmer in der Rückenlage. Danach wird die Wirkung mit dem Chanten oder Zuhören von einfachen Mantras vertieft.

Teilnahmevoraussetzungen:

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse oder körperlichen Voraussetzungen notwendig. Jeder kann teilnehmen. (Kontraindikationen sind: Epilepsie, Menschen mit Ohrimplantaten oder Herzschrittmachern, alle Arten von Psychosen oder Personen, die unter Einfluss von Psychopharmaka oder jeglicher Form von Drogen stehen.)

Details:

Samstag 27. Januar, von 12.00 – 16.30 Uhr

Thema: „Liebe & Partnerschaft aus yogischer Sicht“

Beitrag: 68 Euro

Menschen in besonderen Lebenslagen (Alleinerziehende, Arbeitssuchende, wie auch Studenten, Schüler...) erhalten aus Anfrage einen Rabatt.

Ort: Yogastudio Dobel,
Wildbader Str. 32, 75335 Dobel

Info & Anmeldung: Anke Bohn

E-Mail: bani.pritam@mail.de

Telefon: 069-95633200 **Mobil:** 0176-84220650

Kursleitung: Siri Gopal Kaur aus Frankfurt ist diplomierte Romanistin und Erziehungswissenschaftlerin, Lektorin und Kundalini Yogalehrerin seit 2002. Seit 2005 unterrichtet sie in täglichen Kursen hauptberuflich Yoga für alle Altersstufen, gibt Heilbehandlungen und gründete ihre Yogaschule *Sonnenkindyoga*, um Heranwachsende rund um den Globus zu inspirieren. Außerdem ist sie als Ausbilderin für Yogalehrer für Kinder & Jugendliche und Kundalini Yoga Stufe 1 der Shuniya Schule für Kundalini Yoga im Odenwald tätig. Seit 2007 organisiert sie die *Weissen Tantra Yoga Kurse* in Frankfurt. Ihre Bestimmung erlebt sie neben dem Unterrichten als Sat Nam Rasayan Heilerin und entdeckte in ihrer zweiten Heimat Argentinien das Spielen des Gongs. www.sonnenkindyoga.de



Frauen sind anders ... und Männer auch!
Wie passt das?

Ein Nachmittag mit Vortrag, Kundalini Yoga
und Gong-Klangbad für Frauen und Männer

Liebe & Partnerschaft
aus yogischer
Sicht

Mit Janka Siri Gopal Kaur:
Ausbilderin für Kundalini Yogalehrer,
Kinderyogalehrerin,
Gongspielerin und Heilerin
www.sonnenkindyoga.de

Samstag 27. Januar
12.00-16.30 Uhr

im Yogastudio Dobel
(Schwarzwald)

Infos & Anmeldung:
Anke Bohn, E-Mail: bani.pritam@mail.de
Mobil: 0176-84220650 - Beitrag: 68 Euro

Herz-Foto von Barbara Unterberger,
some rights reserved. Quelle: www.piqs.de